

HORAIRE DES COURS À DISTANCE (ZOOM)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Strong Nation 9h à 10h	Zumba 9h à 10h	Pound 9h30 à 10h30	Zumba 9h à 10h	Strong Nation 9h à 10h		Strong Nation 9h à 10h
Centergy 10h à 11h	Centergy 10h05 à 11h05	Core 10h30 à 11h30	Centergy 10h05 à 11h05			Zumba 10h05 à 11h05
						Centergy 11h10 à 12h10

Cours en blanc = Marie-Hélène Landry

Cours en gris = Mario Bruneau